

kiireen  kesytytys®

Kiire ovena työkuulttuurin kehittämiseen

Uudista ja Uudistu 2009

Pirjo Jääskeläinen

TIETOISKUN TAVOITTEITA

2

- ▲ Kiireen tarkoitus yhteisöllemme
- ▲ Kiireenkesytys®-konseptin esittely
- ▲ Jotakin konkreettista vietävää yhteisön arkeen ja toimintaan

KOULULAISTEN AJATUKSIA KIIREESTÄ ³

- ▲ ”Kiire on minulle liian aikaisin tutuksi tullut sana. Lapsen pitäisi saada elää kiireetöntä ja huoletonta elämää.”
- ▲ ”Kiireen avulla on helppo peittää sitä, kuinka yksinäinen oikeasti on.”
- ▲ ”Aikaa on aina, jos sitä tekee”
- ▲ ”Ei kannata olla aina nopea, vaan pieni hidastelu auttaa.”
- ▲ ”Kiire tulee omista toimistasi”
- ▲ ”Kiire on asioiden myöhään jättämistä ja hätiköintiä.”
- ▲ ”Kiireestä tulee stressi ja stressistä väsymys.
Väsymyksestä tulee terveyshaitta ja terveyshaitasta ongelmia.”

MITÄ KIIRE ON?

4

- ▲ Jännitteinen tila, jolla on suhde aikaan
- ▲ Kiireen kokemus on aina subjektiivista
- ▲ Kiire on työtä ja työntekoa häiritsevää tekijää
- ▲ Kiire voidaan jakaa yksilön ja yhteisön kiireeksi
- ▲ Kiireeseen ei ole yhtä syytä eikä yhtä reittiä sieltä ulos
- ▲ Myyttinen suojakilpi monille asioille

MIKÄ ON SUHTEESI SEURAAVIIN VÄITTÄMIIN?

5

- ▲ NOPEA ON AINA PAREMPI KUIN HIDAS
- ▲ KIIREINEN IHMINEN ON TEHOKAS
- ▲ KIIREINEN IHMINEN ON TÄRKEÄ JA ARVOKAS
- ▲ TYÖT LOPPUVAT TEKEMÄLLÄ
- ▲ AIKAA RIITTÄÄ ENEMMÄN, KUN PITÄÄ VAUHTIA YLLÄ
- ▲ KIIREETTÖMÄLLÄ EI OLE TARPEEKSI TÖITÄ
- ▲ MENESTYMINEN EDELLYTTÄÄ JATKUVAA KASVUA
- ▲ KIIHKEÄ KULUTUS ON KANSALLISEN MENESTYMISEN EDELLYTYS

MITÄ JOS KIIRE ONKIN OVI

6

- ▲ Omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen
- ▲ Ei toimivien työtapojen kehittämiseen
- ▲ Henkiseen heräämiseen

Vastuu omasta hyvinvoinnista

7

- ▲ Tasapainon löytäminen ja elämänlaatu suorittamisen ja materiaalistien arvojen kulttuurissa
- ▲ Tasapaino työn ja muun elämän välillä (*Hanki elämä!*)
- ▲ Vastuu omasta jaksamisesta ja terveydestä huolehtiminen on korostunut
- ▲ Kukaan muu ei voi tietää, missä terveet rajamme kulkevat

Toimintatapojen kehittäminen

8

- ▲ **Kiire tekee näkyväksi sen, mikä ei enää toimi**
- ▲ Hyvin johdetuissa yrityksissä työntekijöitä kohdellaan paremmin ja johto palkkaa taitavampia työntekijöitä. Nämä myös tuottavat enemmän. Mutta sen sijaan, että he tekisivät enemmän työtä, he tekevät asioita fiksummin. Heillä on myös parempi tasapaino työn ja muun elämän välillä. (LSE:n Nick Bloom, Toby Kretschmer, John Van Reenen/johtamiskäytännöt yli 700 yrityksessä Euroopassa ja USA:ssa)
- ▲ Vaatii rohkeutta kyseenalaistaa, keskustella asioista oikeilla nimillä, kykyä ajatella uudella tavalla, luopumista vanhasta, rohkeutta tunnustaa ahneutensa ja pelkonsa, rehellistä peiliin katsomista ja vastuuta valinnoistaan

KIIREESTÄ SELVITÄÄN

9

- ▲ Sopeutumalla
- ▲ Kiirehtimällä
- ▲ Pidentämällä työpäivää
- ▲ Toimimalla rutinoituneesti
- ▲ Organisoimalla uudelleen
- ▲ Työtä kehittämällä
- ▲ Omia toimintamalleja ja asenteita tiedostamalla ja kehittämällä
- ▲ Asiakkaan ottamisella mukaan toimintaan

Kiiretutkimus, Anna-Liisa Niemelä: Kiire ja työn muutos,
Tapaustutkimus kotipalvelutyöstä, 2006 Helsingin Yliopisto

Kiire henkisenä herättäjänä

10

- ▲ Onko kiire ajanut meidät kuilun partaalle?
- ▲ Olisiko jälleen hyvä pohtia antiikin perushyveitä: viisaus, rohkeus, kohtuullisuus ja oikeudenmukaisuus. Tarjoavatko nämä perushyveet meille paremman hyvinvoinnin ja inhimillisemmän yhteiskunnan?
- ▲ Mitä haluamme, että lapsemme kirjoittavat kiireestä vuonna 2020?

Mitä Kiireenkesytys on?

11

- ▲ Kiireenkesytys on itsensä johtamisen ja työkuiluurin kehittämisen konsepti. Kiire tekee näkyväksi asiat, ilmiöt ja toimintamallit, jotka eivät enää toimi
- ▲ Konseptin kehittäjä: Anja Kulovesi, Kiireenkesytys® tavaramerkin omistaa [Sun Innovations](#)
- ▲ JTO:lla oikeus valmentaa Kiireenkesytystä®

Näin tunnistat Kiireenkesytyksen®

12

1. Holistinen lähestymistapa, jossa vierailaan vertauskuvallisessa Kiireenkesyttäjien talossa
2. Erilaisten ihmisten aikaan liittyvien haasteiden kartoitus
3. Oivalluksiin ohjaava, ratkaisukeskeinen tapa toimia

- ▲ Esimiesten ja työyhteisön kiireenhallinnan prosesseja
- ▲ Työhyvinvointitapahtumia
- ▲ Coachausta ja työnohjausta
- ▲ Rohkaisuseminaareja
- ▲ Inspiraatioluentoja

Bank of Happiness – rahat ja osakkeet¹⁴

Helsingin Sanomat 15.9.2009: ”Ranska haluaa ilon ja onnen talousmittareiksi”

- ▲ *Nobel-palkitun taloustieteilijän Joseph Stiglitzin johtama työryhmä pohti Sarkozyn pyynnöstä, miten talouden ja hyvinvoinnin edistämistä voisi mitata paremmin kuin nykyisin usein käytetyllä bruttokansantuotteella.*
- ▲ *Työryhmän mukaan pitäisi kyetä mittaamaan myös ei-materiaalista hyvinvointia, kuten turvallisuutta, terveyttä ja koulutusta. Myös ilon, onnellisuuden ja toiveikkuuden kokemukset tulisi huomioida.*

Pörssi on auki – tarjolla työyhteisöosakkeita!

15

- ▲ Katso rauhassa, mitä pörssissä on tarjolla
- ▲ Valitse yhteisöpörssistä 1 osake, johon toivot yhteisössänne sijoitettavan aikaa
- ▲ Ota osake itsellesi ja jätä raha osakenipun päälle niin, että teksti jää näkyviin

Miten hoidamme ostamiamme osakkeita!

16

- ▲ Keskustele yhteisössäsi ostamastasi osakkeesta. Miten hoidatte sijoitusta? Tehkää pienen konkreettisten askelten prosessi osakkeen hoitamiseksi ja yhteisönne toiminnan kehittämiseksi:
 - Mikä olisi niin pieni ja houkutteleva askel, että sen voi ottaa heti?
 - Minkä askeleen viemme heti allakkaan?
 - Kuka/ketkä ottavat vastuun suunnitelman käytäntöön viemisestä?



Viikon mansikka:

*Sijoitan aikani ja voimavarani
päivä päivältä viisaammin.*

Haluaisitko avata kiireen oven työkulttuurinne kehittämiseen?

18

Tervetuloa keskustelemaan!

Valmennuksen tarjoaa:



Puitteet tarjoaa:



Lisätietoja ständiltä E92