

Tulevaisuuteen johtaminen

- Tyhjä tila ja sen mahdollisuudet

Pekka Pirhonen

Elämä on kamppailua.

Leipä on tiukassa,
varsinkin nyt.

Ei voi löysätä yhtään,
tai ne jyrää meitin.

Laiskuus on
kuolemansynti.

Timantit syntyvät
paineessa.

**Elä väljästi =
elä pöljästi!?**



Mitä jos pakottaisi
kiireiset ihmiset
tapaamaan toisiaan,
ilman mitään asiaa?

- Mistähän ne alkaisi
puhua?

No Agenda Club

- kolmen tuskastuneen
miehen kokeilu, joka johti
kaikenlaiseen hauskaan...

Helppohan se
on puhua väljiä,
mitenkäs sujuu
väljä elämä
käytännössä?

Väljä projektitoiminta

Väljä almanakka

Väljä lapsiperheen
arki

?

3 kuolemansyntiä, tai
pohdittavaa asiaa:

Kiirehtiminen

Mitä jos...

Kiire on vain ajatus,
eikä todellisuutta?

Kilpaileminen

Tarvitsemmekin
kilpailemattomuus-
kykyä?

Murehtiminen

Olisi aika keventää
huolijalanjälkeä?

Mukavuusoivallus:

(1) Toukan maailmanloppu on perhonen; älä siis vastusta muutosta.

(2) Notkea mieli ja lämmin sydän; olemme yhtä, vain myötätunnossa on mieltä.

(3) Läsnäolon voima; missä oletkin, ole täysillä läsnä ja nauti siitä.

(4) Oman polun luominen; ota vastuu elämästäsi ja työstäsi, saat myös vapauden.

Tiivistettynä: Järkeä ei riitä. Tunteet peliin. Intuitio johtajaksi.

Harjoitus: luo tyhjää tilaa mieleesi – mahdut ajattelemaan; pian väljyys leviää koko elämääsi

VÄLJYYDEN KEHITTÄMINEN

Kiinnitä huomiota tyhjiin tiloihin: sanojen, tekojen ja ajatusten väleihin. Tarkkaile erityisesti ajatuksiasi. Voit tehdä sen heti, kun myönnät, ettet ole yhtä ajatustesi kanssa.

Ajatus alkaa nyt ja loppuu nyt. Sitten alkaa uusi ajatus, nyt... ja loppuu nyt. Merkitse kynällä viiva, alku ja loppu. Siirrä sitten huomiosi ajatusten välisiin tyhjiin kohtiin. Niissä on se avaruus, luova tila, elämäsi väljyys, sinun oma hiljaisuutesi,; se, joka sinä todella olet.

Saatat huomata, että nämä ajatusten välit voivat olla kovin lyhyitä. Aivan kuin olisit litistynyt henkiveveriin ajatustesi tiukkaan puristukseen.

Kokeile, pystytkö pidentämään ajatusten välitaukoja ja raivaamaan itsellesi hengitystilaa. Uuden ajatuksen tulemista on usein vaikea estää, mutta kokeile, voitko luopua turhanpäiväisestä tulevaisuuden huolesta tai menneisyyden vatvomisesta tavallista nopeammin.

Millaista siis olisi...

Väljä projektitoiminta

Väljä almanakka

Väljä lapsiperheen
arki



MOTTO: Jos haluat jonkin
asian muuttuvan, luo sille
ensin tyhjä tila – elämäsi/
työsi on liian täynnä, ja siksi
muutos on vaikea.

Väljä projektitoiminta – tehdäänkö vaan nopeat projektit vai opitaanko samalla?

Tee tilaa:

kyseenalaistamiselle ja
erehtymiselle

kokemusten vaihdolle

yhteisöjen
muodostumiselle

levolle ja oppimiselle

Käytännön ideoita:

projektinomadit

wikipedia/blogi

projektifoorumi tai -klubi;
asiakkaat mukaan

top 10 mokaukset

"väljä"

Foorumit – väljä ja luova työskentely, ideat, hankeaihiot, oppiminen, innostus, rohkeus

Mitä olemme oppineet?

Tyhjä tila/välimaasto, jossa kaikki liike tapahtuu

Hankeaihiot

Hankkeet – tiukka ja fokusoitu työskentely, hyötyjen arviointi ja seuranta, hanke- ja projektijohtaminen, tavoitteet ja aikataulut

"tiukka"

Väljä almanakka – ota vastuu energiastasi

Tee tilaa:

ajatusten virralle ja
improvisaatiolle

tyhjille tauoille palaverien
välissä

todella tärkeille asioille,
luopumalla epä-
olennaisista

Käytännön ideoita:

tuntiseurannasta
energiaseurantaan

päivä-viikko-kk -planit

Post-it/screen saver:
”Keksinkö tekemistä
vältelläkseni oikeasti
tärkeitä tehtäviä?”

Salasanaksi ”minä_riitän”

Väljä lapsiperheen arki – läsnäolon voima

Tee tilaa:

olla oma itsensä – älä yritä
muuttaa ketään!

No Agenda –ajalle,
spontaanille toiminnalle ja
yllätyksille

olla yksin, kaksin ja kaikki
yhdessä

Käytännön ideoita:

päivittäinen rituaali

keskity olemiseen, ei
tekemiseen

älä tee töitä kotona

älä järjestä lapsille
ohjattua tekemistä

- No mistä ihmiset
alkaa puhua, jos niillä
on tilaa valita
puheenaiheet itse?

Kunnioitus.

Luottamus.

Läsnäolo.

Löydä omat sanasi... pöljästi **vai väljästi**?

kiireellä iloiten
tässä hetkessä leikkisästi

tavoitteellisesti väsyen
huumorin-
tajuttomasti

jäykästi järjellä
vanhat tavat
haastaen

tottelevaisesti mukavasti

ketterästi ja
muutoshakuisesti

peläten

muiden
kanssa tiukasti

energisoituen
lisää sitä
samaa

omalla
tavalla

intuitiolla ja
tunteella

yksin

muita
vastaan

omalla
vastuulla

muiden ehdoilla ja
vastuulla

Kiitos!



No Agenda Clubin koko tarinan voit lukea kirjasta "No Agenda Club – Elä väljästi" (Talentum 2009)

Voimme myös jatkaa keskustelua blogilla:

<http://noagendaclub.blogspot.com/>

Tai ota suoraan yhteyttä:

Pekka Pirhonen, 050-5587 808;

noagendaclub@gmail.com

tai 1.10. alkaen

pekka.pirhonen@humap.com